

QUI APPELER?

Santé mentale

En situation de crise ou simplement pour obtenir du soutien additionnel, des ressources confidentielles sont offertes pour vous aider à prendre soin de votre santé mentale et de votre bien-être.

Ressources générales

Assistance téléphonique, sida/ITS
(Centre communautaire Nine Circles) **204 945 2437**

Anxiety Disorders Association of MB **204-925-0600**
1-800-805-8885

Black Youth Helpline **1-833-BYH-8650**

Association canadienne pour la santé mentale
(ACSM) Winnipeg **204-982-6100**

Service d'admission centralisé, santé mentale pour
enfants/adolescents (MATC) **204-958-9660**

Trouver un médecin de famille **204-786-7111**
..... **1-866-690-8260**

Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des
Premières Nations et des Inuits (24/7)
..... **1-855-242-3310**

Heath Links-Info Santé..... **204-788-8200**

Jeunesse, J'écoute (24/7/365) **1-800-668-6868**
..... **ou texto : 686868**

Learning Disabilities Association of Manitoba
..... **204-774-1821**

Centre de traitement pour adolescents (MATC)
..... **204-958-9660**

MB Schizophrenia Society..... **204-786-1616**

MYS- Family Navigator Program..... **204-452-0551**
*(soutien aux familles de jeunes de 13 à 24 ans pour s'orienter
dans les services en santé mentale/dépendances au MB)*

Défenseurs en santé mentale (ACSM) ... **204-982-6100**

Mental Health Education Resource Centre (MHERC)
..... **204-942-6568**
1-855-942-6568

Mood Disorders Association of Manitoba (MDAM)
..... **204-786-0987**

Ligne de réconfort post-partum (MDAM)
..... **204-391-5983**

Obsessive-Compulsive Disorder Centre of MB
..... **204-942-3331**

Protection des personnes recevant des soins
..... **204-788-6366**
(signalement des abus/de la négligence dans les
établissements désignés)..... **1-866-440-6366**

Ligne d'aide Seneca..... **204-942-9276**
(Sara Riel – 19 h à 23 h seulement) **204-231-0217**

Ligne d'aide pour pers. âgées **204-945-1884**
1-888-896-7183

Teen Talk (ligne de réconfort) **204-784-4010**

Voices: Manitoba's Youth in Care Network
..... **204-982-4956**
1-866-982-4956

Dépendances

Addictions Recovery Inc. **204-586-2550**
*(Logement et soutien pour (cell.) 204-299-9553
hommes se remettant d'une dépendance.)*

Al-Anon/ Alateen..... **204-943-6051**

Alcooliques Anonymes MB, bureau central.... **204-942-0126**

Cocainomanes Anonymes **204-250-2626**

Gamblers Anonymes **204-582-4823**

JibStop..... **204-904-7867**

Ligne d'aide de la Fondation manitobaine de lutte
contre les dépendances (24/7) **1-855-662-6605**

Narcotiques Anonymes..... **204-981-1730**

Ligne d'aide, problèmes de jeu..... **1-800-463-1554**

Dépendances chez les jeunes, service d'admission
centralisé (MATC) **1-877-710-3999**

211 Manitoba 211
*(ligne d'information gratuite et confidentielle non urgente offrant des ressources
communautaires et sociales jour et nuit)*
ATS **1-855-405-7446**

Pour tout danger immédiat, composez le 9-1-1.
Police : appels non urgents 204-986-7705 | ATS : 204-942-7920

@WpgSafety

winnipegsafety.ca



Violence familiale/conjugale

Bravestone Centre Inc204-275-2600
(femmes et enfants seulement)

Ligne d'aide Ikwe-Widdjitwin1-800-362-3344
(femmes et enfants seulement)

Indigenous Women's Healing Centre
(femmes et enfants seulement)204-989-8240

Men's Resource Centre204-415-6797 poste 250

Ligne d'aide provinciale, violence familiale (24/7)
.....1-877-977-0777

Ligne d'aide, Willow Place (24 h)204-615-0311
(femmes et enfants seulement) **texto : 204-792-5302**

Trouble des comportements alimentaires (TCA)

Programme de TCA, enfants et adolescents (CSS)
.....204-958-9660

Programme de TCA
(Clinique de santé des femmes) ... 204-947-2422 p. 137

National Eating Disorder Information Center
.....1-866-NEDIC-20

Outremangeurs Anonymes www.oe.org

Groupes d'entraide, familles et amis

AL-ANON/ALATEEN204-943-6051
(gratuit, halte-accueil, familles et amis de personnes alcooliques)

ACSM – éducation en santé mentale pour les familles
.....204-982-6100
(halte-accueil, cours de 8 semaines pour les familles et amis de
personnes vivant avec une maladie mentale)

Groupe de soutien anonyme pour les familles
.....204-237-0336
(adultes inquiets pour un proche qui consomme de l'alcool ou de la
drogue)

Groupes de soutien, Société de la schizophrénie du
Manitoba204-786-1616

Eight Stages of Healing Group

(halte-accueil, programme de 10 semaines pour
les familles et amis de personnes vivant avec une
maladie mentale)

Groupe de soutien familial (gratuit, halte-accueil,
soutien par des pairs)

Groupe Name That Feeling (enfants)
(gratuit, halte-accueil)

Groupe Strengthening Families Together
(gratuit, halte-accueil, familles et amis de personnes
vivant avec la psychose)

MDAM - familles et amis 204-786-0987
(gratuit, halte-accueil)

S.P.E.A.K. Suicide Prevention Education Awareness
Knowledge.....204-784-4064
(gratuit, halte-accueil, groupe d'entraide mensuelle
pour adultes endeuillés par suicide)

Deuil

Ligne d'aide provinciale pour personnes endeuillées
.....204-889-8525
1-800-539-0295

S.P.E.A.K. Suicide Prevention Education Awareness
Knowledge.....204-784-4064
(gratuit, halte-accueil, groupe d'entraide mensuelle
pour adultes endeuillés par suicide)

Hôpitaux/services d'urgence

Hôpital Concordia204-661-7194

Hôpital Grace204-837-0157

Centre des sciences de la santé
(adultes)204-787-3167
(enfants)204-787-4244

Hôpital Saint-Boniface204-237-2260

Hôpital Seven Oaks204-632-3232

Hôpital Victoria (soins d'urgence mineure)
.....204-477-3148

SERVICES DE CRISE

Centre de crise (24/7) (adultes seulement)
.....204-940-1781

Ligne d'aide, traite de personnes (24/7)1-844-333-2211

Ligne d'aide aux victimes d'agression sexuelle Klinik
(24/7)204-786-8686
1-888-322-3019

Klinik, agressions sexuelles (24/7)204-786-8631
1-888-292-7565

Main Street Project (24 h)204-982-8245

Ligne d'écoute et de prévention du suicide au
Manitoba (24/7)1-877-435-7170

Service mobile d'intervention204-940-1781
ORSW (24 h) TTY 204-779-8902

Service de stabilisation d'urgence204-940-3633
ORSW TTY 204-957-7101

Service mobile d'intervention/stabilisation pour
jeunes (24 h)204-949-4777
1-888-383-2776

*AFM - Fondation manitobaine de lutte contre les
dépendances

*ACSM - Association canadienne pour la santé mentale

*MATC - Manitoba Adolescent Treatment Centre

*MDAM - Mood Disorders Association of Manitoba

*MYS - MacDonald Youth Services

*ORSW - Office régional de la santé de Winnipeg