

## VIE ACTIVE

Ace Art.....	204-944-9763
Active Aging in MB.....	204-632-3921
Artspace.....	204-942-8183
Guide loisirs de la Ville de Winnipeg.....	311
Creative Retirement Manitoba.....	204-949-2565 (apprentissage en ligne)
Volunteer Manitoba.....	204-477-5180

## TRANSPORT

Société canadienne du cancer :	
Service de transport.....	204-787-4121
Ring-A-Ride (appeler à l'avance).....	204-452-9491
Régie des transports de Winnipeg (TeleBus)	
.....	204-287-RIDE (7433)
Winnipeg Transit Plus.....	204-986-5722 (anciennement Handi-Transit)

## ORSW – RESSOURCES POUR VIEILLIR SAINEMENT

Centre-ville/Point Douglas, vieillir en santé..	204-940-8140
River East/Transcona, vieillir en santé .....	204-940-2114
St. James/Assiniboia Sud, vieillir en santé...	204-940-3261

<b>211 Manitoba .....</b>	<b>211</b>
<i>(ligne d'information gratuite et confidentielle non urgente offrant des ressources communautaires et sociales jour et nuit)</i>	
ATS .....	1-855-405-7446

**Pour tout danger immédiat, composez le 9-1-1.**

**Police : appels non urgents 204-986-7705 | ATS : 204-942-7920**

 @WpgSafety

winnipegssafety.ca



*Avertissement : Ces ressources figurent à titre indicatif seulement. Le comité de Winnipeg pour la sécurité n'approuve pas nécessairement ces ressources.*

# QUI APPELER?

## Pour les personnes âgées

Winnipeg offre une grande variété de ressources pour aider les personnes âgées à rester en santé, actives, en sécurité et engagées dans nos communautés. Les ressources suivantes offrent des services de soutien direct ou vous aiguillent vers les services requis.

## RESSOURCES GÉNÉRALES

211 Manitoba .....	211
<i>(liste complète de ressources)</i>	
Aboriginal Senior Resources Centre.....	204-586-4595
Age and Opportunity: services de soutien pour personnes âgées.....	204-956-6440
Caregiving with Confidence.....	204-452-9491 (soutien pour les aidants)
Ville de Winnipeg.....	311
Immigrant Centre Manitoba .....	204-943-9969 p. 260
Manitoba Association of Senior Centres	
.....	204-792-5838
Régime d'assurance-médicaments du Manitoba	
.....	1-800-297-8099
Échec au crime, Winnipeg.....	204-786-8477 (TIPS)
ORSW : soins à domicile.....	204-788-8330

## SANTÉ DENTAIRE

Université du Manitoba : programme de soins dentaires à domicile.....**204-831-3456**

Université du Manitoba : programme de soins dentaires du Centre Deer Lodge .....**204-831-2157**

## SENSIBILISATION À LA FRAUDE

Centre antifraude du Canada ..... **1-888-495-8501**  
*(signalement de fraudes par téléphone, en ligne ou par la poste, sans perte financière)*

Fraudes et escroquerie, MB Hydro.....**204-480-5900**

Commission des valeurs mobilières du MB.... **204-945-2548**

Ombudsman du Manitoba .....**204-982-9130**  
*(recevoir des étuis de protection pour cartes de crédit et de débit)*

Service de police de Winnipeg  
(demandes non urgentes).....**204-986-6222**  
*(signalement des fraudes de plus de 5000 \$)*

## LOGEMENT

Good Neighbours Active Living Centre  
Maintien à domicile.....**204-806-1303**

Logement Manitoba : logement subventionné  
.....**204-945-4663**

Options pour les personnes âgées .....**204-477-9888**  
*(vie autonome, retraite, avec assistance)*

Allocation pour le loyer .....**204-948-7368**

Programme Safe Suite (mauvais traitements)  
(Age and Opportunity) .....**204-956-6440**  
*(service d'hébergement temporaire pour victimes de mauvais traitements, 55+, max. 60 jours) 1-888-333-3121*

## AIDE AU REVENU

Programme 55+, supplément de revenu...**204-945-2197**

Tuteur et curateur public du MB .....**204-945-2700**

Service Canada (Sécurité de la vieillesse/  
Régime de pensions du Canada) ..... **1-800-277-9914**  
ATS : **1-800-255-4786**

## PRÉVENTION DES BLESSURES

Programme de prévention (ORSW) ..... **204-940-8300**

## SANTÉ MENTALE

Société Alzheimer du Manitoba .....**204-943-6622**

Centre de renouveau Aulneau (counseling).. **204-987-7090**

Ligne d'aide Klinic (24/7).....**204-786-8686**

Numéro d'urgence, Manitoba Suicide Prevention  
(24/7) .....**1-877-435-7170**

Protection des personnes recevant des soins.... **1-866-440-6366**  
*(signalement d'abus/de négligence dans des établissements désignés)*

Ligne d'aide, pers. âgées victimes de mauvais  
traitements (24 h) ..... **1-888-896-7183**

## SANTÉ PHYSIQUE

Service de consultation de diététistes...**1-877-830-2892**

Trouver un médecin ..... **1-866-690-8260**  
**204-786-7111**

Health Links - Info Santé (24 h) .....**204-788-8200**

Centre antipoison du MB ..... **1-855-776-4766**

Meals on Wheels (repas à domicile) ....**204-956-7711**