

QUI APPELER?

Jeunes

Peu importe ce que tu vis, voici des services gratuits, confidentiels et sans jugement pour t'aider et favoriser ton bien-être.

Santé mentale/dépendances

- Black Youth Helpline **1-833-BYH-8650**
- Programme de troubles alimentaires, enfants et adolescents (CSS)..... **204-958-9660**
- Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits **1-855-242-3310**
- Jeunesse, J'écoute (24/7)..... **1-800-668-6868**
ou texto : **686868**
- MATC, Service centralisé d'aide aux jeunes alcooliques et toxicomanes **1-877-710-3999**
- MB Addictions Helpline **1-855-662-6605**
- MB Adolescent Treatment Center (MATC) **204-958-9660**
- Centre national d'information sur les troubles de l'alimentation **1-866-NEDIC-20**
- Ligne manitobaine de prévention du suicide ... **1-877-435-7170**
- Teen Talk (appels non urgents) **204-784-4010**
- Voices: Manitoba's Youth in Care Network **204-982-4956**
1-866-982-4956
- Service d'aide à la jeunesse en crise, urgence/stabilisation **204-949-4777** ou **1-888-383-2776**

Endroits sûrs/refuges

- Centre de ressources et maison d'hébergement pour les jeunes **1-888-477-1804** 159, av. Mayfair
- Macdonald Youth Services (MYS) (12 à 17 ans)..... **204-477-1804**
- Ndinawe/Tina's Safe Haven (24 ans et moins)..... **204-417-7233**
472, av. Selkirk
- Resource Assistance for Youth (29 ans et moins) **204-783-5617**
125, rue Sherbrook

- Rossbrook House** (6 à 24 ans) **204-949-4090**
 Lundi-vendredi • 15 h 30 -minuit, 658, av. Ross
 24 h, fin de semaine/jours fériés
- West End 24 (WE24)** (13 à 26 ans) **204-333-9681**
 23 h-7 h, tous les jours, décembre-mars 430, rue Langside
 Vendredi/samedi et tous les congés scolaires de l'année)

Sexualité/santé sexuelle

- Centre communautaire Nine Circles**..... **204-940-6000**
Sexuality Education Resource Centre (SERC)..... **204-982-7800**
Rainbow Resource Centre (LGBT2SQ+) **204-474-0212** p. 201
Clinique de santé des femmes..... **204-947-1517**

Aide aux victimes

- Protectrice des enfants et des jeunes MB**..... **204-988-7440**
 1-800-263-7146
- Services à l'enfant et à la famille Manitoba**..... **204-945-6964**
Centre de protection de l'enfance..... **204-787-2811**
Service de soutien aux enfants victimes **204-945-0662**
Service de counseling pour victimes d'agression sexuelle
Klinic..... **204-786-8631**
- Infirmières examinatrices en cas d'agression sexuelle**
(programme SANE)
- CSS** **204-787-2071**
TERF **204-786-7051** p. 5311
 (exploitation sexuelle de jeunes)
- Échec au crime, Winnipeg** **204-986-8477 (TIPS)**

211 Manitoba **211**
 (ligne d'information gratuite et confidentielle **non urgente** offrant des ressources
 communautaires et sociales jour et nuit) **ATS:1-855-405-7446**

Pour tout danger immédiat, composez le 9-1-1.

Police : appels non urgents 204-986-7705 | ATS : 204-942-7920

 @WpgSafety

winnipegsafety.ca



Avertissement : Ces ressources figurent à titre indicatif seulement. Le comité de Winnipeg pour la sécurité n'approuve pas nécessairement ces ressources.