

APPENDIX B – HOW TO SAFELY USE A NON-MEDICAL MASK OR FACE COVERING

HOW TO SAFELY USE A NON-MEDICAL MASK OR FACE COVERING

DO'S



DO wear a non-medical mask or face covering to protect others.



DO ensure the mask is made of at least two layers of tightly woven fabric.



DO inspect the mask for tears or holes.



DO ensure the mask or face covering is clean and dry.



DO wash your hands or use alcohol-based hand sanitizer before and after touching the mask or face covering.



DO use the ear loops or ties to put on and remove the mask.



DO ensure your nose and mouth are fully covered.



DO replace and launder your mask whenever it becomes damp or dirty.



DO wash your mask with hot, soapy water and let it dry completely before wearing it again.



DO store reusable masks in a clean paper bag until you wear it again.



DO discard masks that cannot be washed in a plastic-lined garbage bin after use.

DO YOUR PART.

Wear a non-medical mask or face covering to protect others when you can't maintain a 2-metre distance.

NON-MEDICAL MASKS ARE NOT RECOMMENDED FOR:

- People who suffer from an illness or disabilities that make it difficult to put on or take off a mask
- Those who have difficulty breathing
- Children under the age of 2

DON'T JUDGE OTHERS FOR NOT WEARING A MASK.

Kindness is important as some people may not be able to wear a mask or face covering.

DON'TS



DON'T reuse masks that are moist, dirty or damaged.



DON'T wear a loose mask.



DON'T touch the mask while wearing it.



DON'T remove the mask to talk to someone.



DON'T hang the mask from your neck or ears.



DON'T share your mask.



DON'T leave your used mask within the reach of others.

REMEMBER, wearing a non-medical mask or face covering alone will not prevent the spread of COVID-19. You must also wash your hands often, practise physical distancing and stay home if you are sick.



UTILISATION SÛRE D'UN MASQUE NON MÉDICAL OU D'UN COUVRE-VISAGE

À FAIRE



PORTEZ un masque non médical ou un couvre-visage pour protéger les autres.



ASSUREZ-VOUS que le masque est constitué d'au moins deux couches de tissu tissé serré.



INSPECTEZ le masque pour voir s'il y a des déchirures ou des trous.



ASSUREZ-VOUS que le masque ou le couvre-visage est propre et sec.



LAVEZ-VOUS les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher votre masque ou votre couvre-visage, et après l'avoir fait.



TOUCHEZ uniquement les attaches qui passent derrière les oreilles ou la tête pour enfiler et retirer le masque.



ASSUREZ-VOUS que votre nez et votre bouche sont entièrement couverts.



REMPLECEZ et lavez votre masque s'il devient humide ou souillé.



LAVEZ votre masque à l'eau chaude savonneuse et laissez-le sécher complètement avant de le porter de nouveau.



ENTREPOSEZ vos masques réutilisables dans un sac en papier propre jusqu'à ce que vous les portiez de nouveau.



JETEZ les masques non lavables dans une poubelle doublée d'un sac de plastique après utilisation.

À ÉVITER



NE RÉUTILISEZ PAS les masques qui sont humides, sales ou endommagés.



NE PORTEZ PAS un masque trop ample.



NE TOUCHEZ PAS le masque lorsque vous le portez.



N'ENLEVEZ PAS votre masque pour parler à quelqu'un.



NE LAISSEZ PAS le masque pendre à votre cou ou à vos oreilles.



NE PRÊTEZ PAS votre masque.



NE LAISSEZ PAS un masque usagé à la portée des autres.

FAITES VOTRE PART

Portez un masque non médical ou un couvre-visage pour protéger les autres lorsque vous ne pouvez pas maintenir une distance de 2 mètres.

LES MASQUES NON MÉDICAUX NE SONT PAS RECOMMANDÉS POUR :

- les personnes atteintes d'une maladie ou d'un handicap qui complique le port ou le retrait d'un masque;
- les personnes qui ont des problèmes respiratoires;
- les enfants de moins de deux ans.

NE JUGEZ PAS CEUX QUI NE PORTENT PAS DE MASQUE.

La gentillesse est de mise, car certaines personnes ne peuvent pas porter de masque ou de couvre-visage.

N'oubliez pas que le seul fait de porter un masque non médical ou un couvre-visage n'empêchera pas la propagation de la COVID-19. Vous devez également vous laver souvent les mains, maintenir une distance physique avec les autres et rester à la maison si vous êtes malade.

