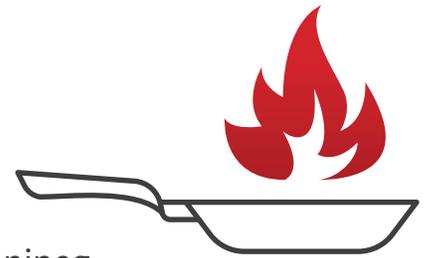




# Cooking Safety

Cooking fires are one of the top causes of residential fires in Winnipeg.



## Use these cooking safety tips to prevent a kitchen fire in your home

- Stay in the kitchen when cooking or using the oven. If you have to leave, turn off the burners.
- Stay in your home when simmering, baking or roasting food. Check the food often, and use a timer.
- Be alert and attentive when cooking. Never cook when you're not alert, tired, or have consumed any substances or medicine.
- Move anything that can burn or catch fire away from the stovetop. This includes oven mitts, pot holders, towels, cloth, cooking utensils, food packaging, curtains, etc.
- Prevent clothing from catching fire by wearing short, close-fitting, or tightly rolled sleeves when you cook.
- Unplug small appliances when you're not using them. Always let appliances cool before cleaning them and putting them away.
- Be prepared by having oven mitts and the pot/pan lid beside the stove while cooking.

## Actions to consider in case of a fire

### Small grease or pot/pan fires

- Never put water on a grease fire.
- Wear oven mitts to protect your hands and slide a lid over the pot/pan to smother flames.
- Turn off the burner and do not move or remove the lid until the pan has cooled.
- Never try to pick up and carry a flaming pot. It can burn your skin and spread a fire.

### Oven fires

- Turn off the heat and keep the oven door closed.
- Do not open the oven door until it is cool inside and the fire is completely out.

### Microwave oven fires

- Turn off the microwave immediately to stop the fan from feeding oxygen to the flames.
- Do not open the microwave oven door until it is cool and the fire is completely out.

Never cook or BBQ inside the garage even if the door is open.  
If you have a fire in your kitchen, get out of the house, stay out, and call **9-1-1**.



### Smoke alarms

Have a working smoke alarm on every level of your home and outside all sleeping areas.

Test your smoke alarms monthly and change the batteries every year. Replace smoke alarms that are 10 years old.

[winnipeg.ca/smokealarms](http://winnipeg.ca/smokealarms)

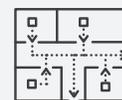


### Carbon monoxide alarms

Have a working carbon monoxide alarm outside all sleeping areas.

Test your carbon monoxide alarms each month and replace them according to the manufacturer's instructions.

[winnipeg.ca/carbonmonoxide](http://winnipeg.ca/carbonmonoxide)



### Home escape plan

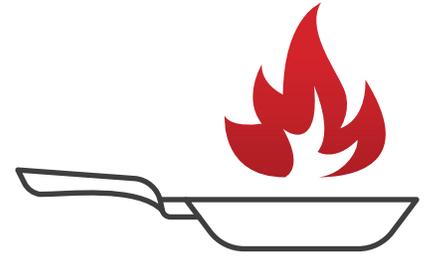
Make a home escape plan with two ways out. Pick a meeting place outside your home and make sure everyone in your family knows the plan.

Practice this plan twice each year.

[winnipeg.ca/homeescapeplan](http://winnipeg.ca/homeescapeplan)

# Sécurité en cuisine

Les feux de cuisson sont l'une des causes principales des incendies résidentiels à Winnipeg



## Suivez ces conseils de sécurité en cuisine pour prévenir un feu de cuisine chez vous

- Restez dans la cuisine lorsque vous cuisinez ou utilisez le four. Si vous devez quitter, éteignez les brûleurs.
- Restez chez vous lorsque vous faites mijoter, cuire ou rôtir des aliments. Vérifiez souvent les aliments et utilisez une minuterie.
- Soyez vigilant et attentif lors de la cuisson. Ne cuisinez jamais lorsque vous êtes inattentif ou fatigué ou que vous avez consommé des substances ou des médicaments.
- Éloignez de la cuisinière tout ce qui peut brûler ou prendre feu. Cela comprend les gants de cuisine, les poignées, les serviettes, les chiffons, les ustensiles de cuisson, les emballages alimentaires, les rideaux, etc.
- Empêchez vos vêtements de prendre feu en portant des manches courtes, ajustées ou retroussées lorsque vous cuisinez.
- Débranchez les petits appareils lorsque vous ne les utilisez pas. Laissez toujours les appareils refroidir avant de les nettoyer et de les ranger.
- Préparez-vous en gardant des gants de cuisine et le couvercle de la casserole/poêle à côté de la cuisinière pendant que vous cuisinez.

## Mesures à prendre en compte en cas d'incendie

### Petits feux de friture ou de casserole/poêle

- Ne mettez jamais d'eau sur un feu de friture.
- Portez des gants de cuisine pour protéger vos mains et glissez un couvercle sur la casserole/poêle pour étouffer les flammes.
- Éteignez le brûleur et ne déplacez ou ne retirez pas le couvercle tant que la poêle n'a pas refroidi.
- N'essayez jamais de ramasser et transporter une casserole enflammée. Vous pouvez vous brûler et le feu peut se propager.

### Feux de four

- Éteignez le four et gardez la porte du four fermée.
- N'ouvrez pas la porte du four tant qu'il n'a pas refroidi et que le feu n'est pas complètement éteint.

### Feux de four à micro-ondes

- Éteignez immédiatement le micro-ondes pour empêcher le ventilateur de fournir de l'oxygène aux flammes.
- N'ouvrez pas la porte du four à micro-ondes tant qu'il n'a pas refroidi et que le feu n'est pas complètement éteint.

Ne cuisez et ne faites jamais de barbecue dans un garage, même si la porte est ouverte.

Si un feu se déclenche dans votre cuisine, évacuez votre maison, restez à l'extérieur et appelez le **9-1-1**.



### Avertisseurs de fumée

Veillez à avoir un avertisseur de fumée en bon état de fonctionnement à chaque étage de votre maison et à l'extérieur de toutes les aires de couchage.

Testez vos avertisseurs de fumée tous les mois et changez les piles chaque année. Remplacez les avertisseurs de fumée âgés de 10 ans.

[winnipeg.ca/avertisseursdefumee](http://winnipeg.ca/avertisseursdefumee)

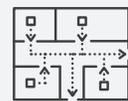


### Avertisseurs de monoxyde de carbone

Veillez à avoir un avertisseur de monoxyde de carbone en bon état de fonctionnement à l'extérieur de toutes les aires de couchage.

Testez vos avertisseurs de monoxyde de carbone chaque mois et remplacez-les selon les instructions du fabricant.

[winnipeg.ca/monoxydedecarbone](http://winnipeg.ca/monoxydedecarbone)



### Plan d'évacuation résidentielle

Préparez un plan d'évacuation résidentielle qui inclut deux sorties. Choisissez un lieu de rencontre à l'extérieur de votre maison et assurez-vous que tous les membres de votre famille connaissent le plan.

Mettez ce plan à l'essai deux fois par an.

[winnipeg.ca/plandevacuationresidentielle](http://winnipeg.ca/plandevacuationresidentielle)