

VIE ACTIVE

Active Aging in MB204-632-3947

Guide Loisirs de la Ville de Winnipeg.....311

Creative Retirement Manitoba.....204-481-5030
(apprentissage en ligne)

Volunteer Manitoba.....204-477-5180

TRANSPORT

Société canadienne du cancer :

Service de transport..... 1-888-939-3333

Winnipeg Transit (TeleBus)

.....204-287-RIDE (7433)

Winnipeg Transit Plus.....204-986-5722
(anciennement Handi-Transit)

ORSW – RESSOURCES POUR VIEILLIR SAINEMENT

Centre-ville/Point Douglas, vieillir en santé.. 204-940-8140

River East/Transcona, vieillir en santé 204-940-2114

St. James/Assiniboia Sud, vieillir en santé... 204-940-3261

211 Manitoba211

(ligne d'information gratuite et confidentielle **non urgente** offrant des ressources communautaires et sociales jour et nuit)
mb.211.ca

Pour tout danger immédiat, composez le 9-1-1.

Police : appels non urgents 204-986-7705 | ATS : 204-942-7920

 @WpgSafety

winnipegssafety.ca



Avertissement : Ces ressources figurent à titre indicatif seulement. Le comité de Winnipeg pour la sécurité n'approuve pas nécessairement ces ressources.

QUI APPELER?

Pour les personnes âgées

RESSOURCES GÉNÉRALES

211 Manitoba (liste complète de ressources).....211

Aboriginal Senior Resources Centre 204-586-4595

Age and Opportunity : services de soutien pour personnes âgées.....204-956-6440

Caregiving with Confidence.....204-452-9491
(soutien pour les aidants)

Long Term & Continuing Care Assoc of MB
..... 1-855-477-9888

Manitoba Association of Senior Centres
..... 204-792-5838

Régime d'assurance-médicaments du Manitoba
..... 204-786-7141

Échec au crime, Winnipeg..... 204-786-8477 (TIPS)

ORSW : soins à domicile.....204-788-8330

Secrétariat manitobain du mieux-être des personnes âgées et du vieillissement en santé
(ligne d'info pour personnes âgées) 1-800-665-6565

SANTÉ DENTAIRE

Université du Manitoba : programme de soins dentaires à domicile.....204-831-3455

Université du Manitoba : programme de soins dentaires du Centre Deer Lodge204-831-2157

SENSIBILISATION À LA FRAUDE

Centre antifraude du Canada **1-888-495-8501**
(signalement de fraudes par téléphone, en ligne ou par la poste, sans perte financière)

Fraudes et escroquerie, Hydro-MB **204-480-5900**

Commission des valeurs mobilières du MB... **204-945-2548**

Ombudsman du Manitoba **204-982-9130**
(recevoir des étuis de protection pour cartes de crédit et de débit)

Service de police de Winnipeg
(demandes non urgentes) **204-986-7705**
(signalement des fraudes de plus de 5000 \$)

LOGEMENT

Good Neighbours Active Living Centre
Maintien à domicile **204-806-1303**

Logement Manitoba : logement subventionné
..... **204-945-4663**

Options pour les personnes âgées **204-477-9888**
(vie autonome, retraite, avec assistance)

Allocation pour le loyer **204-948-7368**

Programme Safe Suite (mauvais traitements)
(Age and Opportunity) **204-956-6440**
(service d'hébergement temporaire pour victimes de mauvais traitements, 55+, max. 60 jours) **1-888-333-3121**

AIDE AU REVENU

Programme 55+, supplément de revenu... **204-945-2197**

Tuteur et curateur public du MB **204-945-2700**

Service Canada (Sécurité de la vieillesse/

Régime de pensions du Canada) **1-800-277-9914**

ATS : **1-800-255-4786**

SANTÉ MENTALE

Société Alzheimer du Manitoba **204-943-6622**

Centre de renouveau Aulneau (counseling).. **204-987-7090**

Équipe de santé mentale gériatrique de l'ORSW
(admission) **204-982-0140**

Ligne d'aide Klinic (24/7) **204-786-8686**

Numéro d'urgence, prévention de suicide du
Manitoba (24/7) **1-877-435-7170**

VIOLENCE ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES

Protection des personnes
recevant des soins **1-866-440-6366**
(signalement d'abus/de négligence dans des établissements désignés)

Ligne d'aide, pers. âgées victimes de mauvais
traitements (24 h) **1-888-896-7183**

Ligne contre la violence envers les personnes âgées
de la Province **1-877-977-0007**

SANTÉ PHYSIQUE

Service de consultation de diététistes... **1-877-830-2892**

Trouver un médecin **1-866-690-8260**
204-786-7111

Health Links - Info Santé (24 h) **204-788-8200**

Programme de prévention des blessures
..... **204-940-8300**

Centre antipoison du MB **1-855-776-4766**

Meals on Wheels (repas à domicile) **204-956-7711**